

SZKOŁA nr 4
(28.09-02.10.26)

Poniedziałek

Obiad:

Zupa: Grysikowa z warzywami (1,9)

Danie główne: Kluski na parze z musem z truskawek, woda z cytryną (1,3,7)

Wtorek

Obiad:

Zupa: Krem z dyni z grzankami (zabielany) (1,7)

Danie główne: Medalion z indyka, ziemniaki, buraki, kompot (1,3)

Środa

Obiad:

Zupa: Brokułowa z kaszą jaglaną (zabielana) (7)

Danie główne: Gyros z piersi z kurczaka, ryż paraboliczny, mizeria (na bazie jogurtu), woda z rabarborem (7)

Czwartek

Obiad:

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami (zabielany śmietanką wegańską) (-)

Danie główne: Makaron penne z czerwoną fasolą (**osobno do posypania**) i sosem pomidorowym, ser gouda wegański (do posypania), kompot (1)

Piątek

Obiad:

Zupa: Rosół z makaronem, marchewką i zieloną pietruszką (1,3,9)

Danie główne: Mintaj w chrupiącej panierce, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, woda z pomarańczą (4,1,3)

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.

SMACZNEGO ☺