

**SZKOŁA nr 4**  
**(16.12-20.12.24)**

**Poniedziałek**

**Obiad:**

**Zupa:** Ogórkowa z ryżem (zabielana) (7)

**Danie główne:** Spaghetti bolognese, woda z cytryną (1,3,7)

**Wtorek**

**Obiad:**

**Zupa:** Krem z kalafiora z grzankami (zabielany) (1,7)

**Danie główne:** Zraz drobiowy z warzywami, sos paprykowy z dodatkiem pomidorów, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (na bazie jogurtu naturalnego, kompot (1,3,7)

**Środa**

**Obiad:**

**Zupa:** Delikatny kapuśniak z ziemniakami (-)

**Danie główne:** Knedle z jagodami polane masłem, woda z cytryną i pomarańczą (1,3,7)

**Czwartek**

**Obiad:**

**Zupa:** Żurek z ziemniakami (na swojskim zakwasie) (zabielany) (1,7)

**Danie główne:** Pieczeń ze schabu w delikatnym sosie cebulowym, kasza jęczmienna, buraki, kompot (1)

**Piątek**

**Obiad:**

**Zupa:** Barszcz czerwony z uszkami (z mięsem) (1,3)

**Danie główne:** Paluszki z fileta z mintaja, sałatka jarzynowa (z jogurtem naturalnym), kompot świąteczny z plasterkami pomarańczy (4,1,3,7)

**Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.**

**ZDROWYCH, SPOKOJNYCH ŚWIĄT :)**