

SZKOŁA nr 4
(09.12-13.12.24)

Poniedziałek

Obiad:

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (zabielany) (1,7,9)

Danie główne: Placki ziemniaczane ze śmietaną, woda z cytryną (1,3,7)

Wtorek

Obiad:

Zupa: Jarzynowa (zabielana) (7)

Danie główne: Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem (na bazie jogurtu), kompot (1,3,7)

Środa

Obiad:

Zupa: Krem z dyni i marchewki (zabielany), domowy popcorn (1,7)

Danie główne: Pancakes z musem truskawkowym , woda z cytryną i pomarańczą (1,3,7)

Czwartek

Obiad:

Zupa: Z łupanego groszku z ziemniakami (zabielany) (-)

Danie główne: Kurczak w delikatnym sosie pieczarkowym (drobno siekane), ryż paraboliczny, gotowana marchewka (talarki), kompot (1,7)

Piątek

Obiad:

Zupa: Rosół z drobnym makaronem i warzywami (1,3,9)

Danie główne: Mintaj saute, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną (4,1,3,7)